

FOREDRAG

Når kroppen kalder

Generalforsamlingen i Hjerteforeningen i Varde bliver fulgt op af et spændende foredrag med afspændingspædagog Bente Klemmensen.



Bente Klemmensen foran sin klinik på Birkevej i Varde. Hun har masser at se til, og kan nu også opleves i forbindelse med Hjerteforeningens generalforsamling i Varde.

Foto: Kim Schou

Væksthuset i Storegade lægger onsdag den 24. februar lokaler til en spændende aften med Hjerteforeningen Varde.

- Som alle andre foreninger starter vi med generalforsamlingen først, hvorefter Bente Klemmensen går på, fortæller Anne Kathrine Schmidt fra Hjerteforeningen.

Og for Bente Klemmensen er det ikke noget nyt at deltage i et arrangement for Hjerteforeningen.

- Sidste år deltog jeg i en temaaften omkring stress, og der var 50 ivrige deltagere ved mødet, som stillede mange

gode spørgsmål, fortæller Bente Klemmensen.

Bente Klemmensen driver primært privat praktiserende klinik for afspændingsbehandling i hjemmet på Birkevej. For godt 11 år siden fik familien lavet en tilbygning til huset, hvor hun har sine egne flotte faciliteter.

Derudover beskæftiger hun sig med forskellige andre aktiviteter som foredrag, gruppeundervisning, fødselsforberedelse og efterfødsel.

Hjertecenter Varde

- Derudover er jeg hver uge tre timer på Hjertecenter Var-

de, hvor jeg underviser hjertepatienter i kropsbevidsthed, aflastning og afspænding.

For hjertepatienter gælder det om at få kroppen i gang, og der kommer altid en masse spørgsmål efter en hjerteoperation. Ting som for mange andre måske er almindelige spørgsmål, men for en hjertepatient kan det godt fylde meget, fortæller Bente Klemmensen, som tager sig af patienter efter en sternumoperation.

- Jeg supplerer sygeplejerskerne, og støttet op med kropsbevidsthed, fortæller hun.

- Hvorfor får man ondt? Jeg giver dem øvelse i åndedrættet og afspændingsteknikker og lytter naturligvis til de mange spørgsmål der stilles, slutter Bente Klemmensen.

Selve generalforsamlingen starter kl. 19.00, hvorefter Bente Klemmensen holder sit foredrag. Foreningen byder på kaffe og snitter og alle er velkomne. Der er gratis adgang. Parkeringspladser finder man bedst på Havnepladsen og på Skansen.

Af Kim Schou